

Znamení popelce

- popel a oheň
symboly naděje i nového začátku
 - postní doba
cesta k usmíření a obnově vztahů
- proměna života
otevírání srdce síle lásky a pravdy

kéž je vám tento popel znamením naděje a nového začátku

Na **Popeleční středu** (letos 17. 2. 2021) začíná postní doba, tradiční **čtyřicetidenní období přípravy na Velikonoce**. Uprostřed atmosféry dnešních dnů vás chceme pozvat ke spoluprožití starobylého znamení **POPELCE**.

Toto znamení má připomínat pomíjivost našich životů („Prach jsi a v prach se obrátíš“, čteme v První knize Mojžíšově 3,19), potřebu ze své strany změnit, co je možné změnit, a důvěřovat Kristově radostné zvěsti („Změňte smýšlení a věrte evangelium“, Marek 1,15), a s tím spojenou **NADĚJI PRO VŠECHNY**, věřící, hledající, nevěřící...

PODNĚTY K SYMBOLICE POPELCE V DOMÁCNOSTI

Rádi bychom proto vás všechny, kdo tuto naději hledáte, všechny, kdo svým vlastním, třeba sebemenším dílem k této naději chcete přispět, ale i všechny, kteří pod beznadějí dnešní doby klesáte, povzbudili k tomu, abyste prostým symbolickým gestem vyjádřili svoji ochotu tuto společnou naději hledat.

Udělejte si na **Popeleční středu (17. 2.)**, na **První neděli postní (21. 2.)**, nebo v některém dni mezi, chvílku času na setkání s rodinou či na osobní ztišení v domácím prostředí či v přírodě.

PŘÍPRAVA

Jediné, co k navrhovanému rituálu potřebujete, jsou **zápalky, talířek, příp. papír a tužka**, a hlavně **otevřené srdce**. Rituál můžete prožít **sami**, i když silnější to bývá **ve dvou či více lidech z rodiny**.

POHLED ZPĚT

Dopřejte si chvílku času (může být i delší, dle vašich možností) a **ohlédněte se na poslední rok**. Kde v něm pro vás byly **chvilky, které vás tíží, které na vás dodnes leží jako břemeno, ve kterých jste možná i vy něco udělali špatně, co si vyčítáte, či kdy se stalo něco, co dodnes vyčítáte druhým**. Možná si z toho něco budete chtít **poznámenat na kousek papíru**. Tyto vzpomínky nerozebírejte, neanalyzujte, nenorte se do nich, jen je nechejte plynout vaší myslí, zaregistrujte je, zachyťte jejich jádro... Je-li vás více, dopřejte si u toho ticho. **Máte-li u sebe děti**, můžete jim v rozhovoru pomoci si některé z takovýchto vzpomínek pojmenovat, případně napsat či namalovat.

ZAPÁLENÍ SIRKY

Vytáhněte z krabičky jednu **zápalku** a chvíli si **do ní promítejte vše, co vám před chvílkou běželo vaším srdcem a vaší hlavou**. Jakoby toto vše ta sirka nasávala, jakoby z tohoto všeho byla utvořena. **Poté ji zapalte a nechte na připraveném talířku zcela shořet**. Máte-li možnost bezpečného prostředí – kamna, zahrada, procházka apod. – můžete od ní zapálit i papír, na který jste si dělali poznámky (tradičněji zaměření mohou na zahrádce spálit ratolesti z loňské Květné neděle). Je-li vás více, každý pracuje se svou vlastní zápalkou (svým vlastním papírem).

OZNAČENÍ POPELEM

Něco z **popela, který takto vznikl, vezměte do prstů a posypte si jím svou hlavu**, případně si jím **označte své čelo**. Je-li vás více, **poslužte tímto gestem jeden druhému**. Při tomto sebeoznačování, případně při vzájemném označování, můžete sami sobě (či tomu druhému) říci např. „**Kéž je mi (ti) tento popel znamením naděje a nového začátku!**“ (nebo podobná slova požehnání).

POHLED DOPŘEDU

Po tomto sebeoznačení popelem, případně poté, když se všichni zúčastnění vzájemně označili, se pohodlně usadte a **zadívejte se na zbytek popela** před sebou, na vaše od popela špinavé ruce, případně na vaše přátele a jejich od popela zašpiněná čela či hlavy. **Popel, když jej vložíte do země, se stává součástí prostředí, kde roste nový život**. Vnímejte, že to, co jste vložili do oné nyní vyhořelé sirky či napsali na onen nyní spálený papír, už tady není – prošlo to očišťujícím a nový život dávajícím **ohněm naděje, ohněm lásky, ohněm nové důvěry v život**. Ne vše se změní hned, ale vy sami můžete hned teď začít být touto nadějí, touto láskou, touto důvěrou v život pro své nejbližší. **Zeptejte se, jaká slova komu v nejbližší době řeknete. Jaké skutky pro koho v nejbližší době uděláte**. Může to být nějaká drobnost. I z těch se skládá cesta k cíli, kdy jednou bude všechno dobré. A k vědomí, že vše je dobré již nyní, protože jste tu vy, kteří jste právě teď této dobrotě dali novou šanci...

Prosté symboly, prosté gesto, prostá slova... nemusíte při nich strávit více jak pár minut... zcela po svém... ve velmi osobním prožitku zastavení se na cestě a vykročení na cestu novou...

Dobrý Bůh, Otec našeho Pána Ježíše Krista, vám na této cestě žehná. Úplně každému z vás. Věřícímu, hledajícímu, nevěřícímu...

Pozvěte i své přátele a známé k tomuto prostému gestu vyjádření společné cesty naděje.